

Maloskalský zpravodaj č. 5 / 2005

*Co si dnes přečtete? Zprávy z obce
Příspěvek starosty obce
Informace o ceně vody v roce 2006
Kulturní události v obci
Sport v naší obci
Co se připravuje?*

Zprávy z obce

Telegraficky:

V sobotu 26. listopadu se v areálu Boučkova statku konalo otevření dřevěného betléma akademického malíře Josefa Jíry. Současně také byla v galerii otevřena výstava obrazů akademického malíře V. A. Šrůtky. Výstava je přístupná v pátek, sobotu a neděli od 13 do 17 hodin a potrvá do 8. ledna 2006.

Ještě na podzim byla ukončena rekonstrukce úseku silnice od kapličky na návsi až k sokolovně. Nový povrch silnice, rozšíření vozovky a vybudování nového chodníku přispěje ke zvýšení bezpečnosti provozu a především pohybu chodců. Tento úsek průtahu obcí byl vybudován se značným příspěvkem Krajské správy silnic Libereckého kraje.

Obecní úřad Malá Skála již v loňském roce připravil podklady pro žádost o dotaci ze státního rozpočtu na výstavbu nové sportovní haly při Základní škole Malá Skála. Na letošním prosincovém zasedání Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky byl schválen rozpočet hospodaření státu na rok 2006, kde dotace na tuto stavbu ve výši 15 milionů Kč byla uvedena. S bližšími podrobnostmi a záměry obce čtenáře seznámíme v příštím vydání Maloskalského zpravodaje.

Provozovatel vodovodů a kanalizace v obci, firma Severočeské vodovody a kanalizace, bude v měsících únoru a březnu 2006 monitorovat kamerovým systémem splaškovou kanalizaci v části obce Vranové I z důvodu zjištění aktuálního technického stavu kanalizačního řádu a revize připojených a nepřipojených objektů ke kanalizačnímu řádu.

18. zasedání zastupitelstva obce se bude konat 21. prosince 2005 od 17,00 hod. v zasedací síni OÚ Malá Skála. Do programu jsou zařazeny body týkající se hospodaření obce, správy obecního majetku, prodeje nemovitostí, rozšíření Přírodního parku Maloskalsko, stanovení priorit v dlouhodobém programu obnovy vesnice a další.

Firma SKS s.r.o., zajišťující svoz popelnic a pytlů s komunálním odpadem, znovu žádá občany, aby pytle s odpadem ukládali na stanoviště maximálně jeden den před dnem svozu. Zabrání tím poškozování pytlů a vysypávání odpadu.

Vážení spoluobčané,

dovoluji si Vás opět oslovit ze stránek Maloskalského zpravodaje. Blížící se konec letošního roku přímo vybízí k ohlédnutí se a k určitému shrnutí výsledků našeho společného konání v průběhu roku. Posuďte sami níže uvedený přehled alespoň části toho, co se podařilo v obci udělat – staveb, rekonstrukcí a akcí za rok 2005:

- Rozšíření silnice od kapličky na návsi k sokolovně. Jistě málokdo pochybuje o smysluplnosti této akce, ale vyřešil se tím dopravně nejnebezpečnější úsek v části obce Vranové I.
- Rekonstrukce veřejného osvětlení téměř v celé obci.
- Rekonstrukce vodovodu v části obce Mukařov.
- Výstavba a zprovoznění úplně nového vodovodu v osadě Zátorčí.
- Vítězství v soutěži Vesnice roku 2005 v Libereckém kraji a s tím spojená odměna 500.000 Kč a zvýšení prestiže obce.

- q Nové spojovací schody v části obce Vranové II ze silnice 1/10 k hotelu Kavka.
- q Vybudování víceúčelového sportovního hřiště u ZŠ Malá Skála.
- q Zavedení plošného místního poplatku za likvidaci a svoz odpadu. Rozmístění nádob na třídění skla, plastů – PET a papíru.
- q Společně s obcí Líšný oprava stezky Malá Skála – Líšný kolem Panského ostrova
- q Díky využití dotace z Libereckého kraje a Města Turnov byla provedena oprava letohrádku (kapličky) na Pantheonu. Kladně je hodnoceno fungování nového nájemce na Pantheonu – Outdoor Discovery, s.r.o.
- q Pokračují práce na budování nových „Teplíc“ – odpočinkového místa pro turisty, cyklisty i kolemdoucí. Uznání patří „tahounovi“ celé akce, místnímu sdružení ODS Malá Skála.
- q Nová střešní krytina na budově OÚ Malá Skála.
- q Vybudován nový mostek na místní komunikaci ve Vransku.
- q Finanční podpora OÚ organizacím a spolkům činným v obci činila přibližně 300 tisíc korun. Avšak znásobená jejich prací, úsilím a nadšením přinesla nám všem mnohem vyšší hodnoty. V obci se konalo mnoho akcí kulturních, společenských, sportovních. Při údržbě, rekonstrukcích či výstavbě spolkových i obecních objektů bylo odpracováno mnoho hodin. To vše také bylo oceněno v soutěži Vesnice roku 2005 v Libereckém kraji.

Výše uvedené snad napoví, že se za výsledky v roce 2005 na Malé Skále nemusíme vůbec stydět. Neznamená to ovšem, že už máme hotovo. Vždy bude co vylepšovat. Uvedu příklady akcí, které by měly tvořit náplň konání v roce 2006:

- q Výměna veřejného osvětlení na silnici I/10 podél Jizery. Od ŘSD Liberec máme příslib opravy betonové nosné konzole chodníku včetně výměny – opravy zábradlí. Dovedeme si jistě představit vzhledový přínos této trasy. Rada obce chce v rámci nového osvětlení připravit i úchyty na zavěšení květinové výzdoby a koncovek pro vánoční dekorace. Budeme se snažit akcelarovat činnost ohledně budování kanalizace ve Vranové II a Labe. S tím souvisí i poté razantnější opravy povrchů místních komunikací v těchto lokalitách.
- q Plynofikace obce. Bez ohledu na to, že se právě nyní jedná o eventuálním radikálním zrušení postihů za nesplnění počtu připojených objektů, z hlediska čistoty ovzduší je v zájmu obce i všech občanů, aby se připojil maximální počet objektů. Vím, že tomu moc nepomáhají zvyšující se ceny plynu, ale nevěřím, že ostatní topná media (uhlí, elektřina, LTO a v neposlední řadě i dřevo), zůstanou ve zvyšování cen stranou.
- q Pod hlavičkou VHS Turnov by se měla realizovat výstavba nového vodovodu na Mukařově v lokalitách Filka a Protivna.
- q V centru obce by měly pokračovat práce na návrzích a realizaci úprav návsi – Boučkův statek až kaplička.
- q Je rovněž plánováno dokončení nových „Teplíc“.
- q Také by měla „prokouknout“ kaplička na návsi.
- q V neménší míře bude podpořena činnost místních spolků a organizací. Jejich aktivní fungování považuje obec za velice důležité.

Úmyslně jsem nevyjmenoval všechny naše plány. Jejich seznam bude projednáván na příštím zasedání zastupitelstva obce a upřesněn bude až po schválení rozpočtu obce na rok 2006.

Vážení spoluobčané, členové spolků a organizací, zastupitelé, spolupracovníci a přespolní sympatizanti Malé Skály, přeji Vám upřímně pevné zdraví, děkuji Vám za pomoc při zvelebování naší krásné obce, které se v roce 2005 dostalo tak významného ocenění v rámci Libereckého kraje. Užijte si Vánoce a Silvestra a v roce příštím se pusťme společně do díla ku prospěchu a rozkvětu Malé Skály.

Váš starosta ing. Jiří Nejedlo

Usnesení ze 17. zasedání Zastupitelstva obce ze dne 4. října 2005

Zastupitelstvo obce schválilo:

- 1) Zápis z 16. zasedání Zastupitelstva obce ze dne 23.6.2005.
- 2) Složení návrhové komise: p. M. Havrda ml. – předseda, p. M. Papež, p. J. Filip.
- 3) Ověřovatele zápisu: p. M. Havrda st., p. J. Tom.
- 4) Doplněný program zasedání ZO dle předložených návrhů.
- 5) Předložené úpravy rozpočtu obce r. 2005.
- 6) Změnu zřizovací listiny Základní školy Malá Skála podle návrhu předloženého ředitelem ZŠ.
- 7) Prodej objektu obchodu ve Sněhově komerčním způsobem.
- 8) Připojovací komunikaci na ppč 1320/1 a 2741/2 k.ú. Vranové I.
- 9) Prodej pozemku č. 627/1 a 1569 k.ú. Mukařov 240m² p. Filipovi za cenu 20,-Kč/m² a úhradu výdajů spojených s převodem.
- 10) Nákup sněhové frézy jako příslušenství malotraktoru za cenu 60 tisíc Kč.
- 11) Zapracování položky 60 tisíc Kč na nákup sněhové frézy do rozpočtových změn.
- 12) Návrh na zvýšení odměny místostarosty na částku 14.315,-Kč.
- 13) Předsedu finančního výboru – p. B. Finke.
- 14) Delegování pravomoci kontroly místních poplatků na členy kontrolního výboru.
- 15) M. Havrdu ml. jako člena školské rady.
- 16) Schvaluje záměr na prodej budovy bývalé školy v Mukařově (místní organizaci).

Zastupitelstvo obce neschválilo:

- 1) Rozšíření Přírodního parku Maloskalsko a odložilo toto rozhodnutí do jednoho měsíce po předložení podkladů zastupitelům a osadnímu výboru Mukařova.
- 2) Prodej obchodu ve Sněhově nejvyšší nabídce zaslané ke dni 4.10.2005.
- 3) Hřbitovní poplatek 60,-Kč/120,-Kč /rok.
- 4) Hřbitovní poplatek 120,-Kč/rok.
- 5) Prodej pozemku panu Kubíčkovu za 40,-Kč/m².
- 6) Prodej pozemku panu Kubíčkovu za 100,-Kč/m².

Zastupitelstvo obce ukládá:

- 1) Radě obce připravit návrh řešení opravy hřbitovní zdi a zmapovat situaci na hřbitovech, připravit podklady k jednání ZO.
- 2) P. Šípošovi zpracovat podklady na určení priorit pro zlepšení života na vesnici – „Program obnovy vesnice“ do dalšího jednání ZO.
- 3) Radě obce připravit návrh pro zpracování cenové mapy obecních pozemků na Malé Skále.
- 4) Starostovi obce sledovat situaci s dotací ze SFŽP na plynofikaci, stanovit konkrétní návrh pravidel pro podporu plynofikace.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

- 1) Slib nového zastupitele p. Pavla Mikeze, který nahrazuje p. Jiřího Kouckého (vzdal se mandátu).
- 2) Informace o výsledcích v celostátním kole soutěže Vesnice roku 2005.
- 3) Informace o rozšíření silnice v úseku kaplička – sokolovna.
- 4) Informace o opravě schodů od silnice I/10 v části Vranové II.
- 5) Informace o Vacardově mlýně (chráněná památka).
- 6) Informace o novém venkovním víceúčelovém školním hřišti u ZŠ.

Soutěž Vesnice roku 2005

Po získání titulu „Vesnice roku 2005“ v Libereckém kraji naše obec postoupila do celostátního kola. Celostátní hodnotící komise navštívila naši obec v sobotu 23. září. Za krásného slunečného

počasí navštívili členové komise základní školu, kde pro ně byly připraveny informační panely o dění v obci, činnosti spolků a organizací. Po prohlídce dokončeného víceúčelového hřiště, sportovního areálu TJ Sokol a knihovny navštívili v kapli sv. Vavřince, kde zajímavý a obšírný výklad paní Pánkové odměnili potleskem. Se zájmem si prohlédli areál Pantheonu, kde jim fundovaný výklad podal pan Rytíř z agentury Outdoor Discovery a seznámil je s plány na údržbu a využití této historické památky. Někteří odvážnější členové komise si prohlédli obec z výšky – z vyhlídky na „zahrádce“. Nejdlejší čas potom strávila komise v Maloskalské galerii v Boučkově statku, kde se zajímali opravdu o vše a byli nadšeni spoustou informací o obci a tím jakou perlu s velmi bohatou a aktivní činností se z původní téměř ruiny podařilo vybudovat. Hlavní část poměrně krátkého pobytu (komise musí stihnout navštívit dvě vesnice za jeden den) proběhla formou řízené diskuse v zasedací síni obecního úřadu. Zde si také prohlédli další panely s dokumentací o životě obce, realizaci významnějších akcí, staveb a našich budoucích plánech.

Závěrečná večeře v Boučkově statku se nesla nejen v duchu lobování zástupců obce za dobré umístění v soutěži a v další diskusi a odpovídání na otázky z celého spektra života obce, ale také předávání zkušeností z řízení obcí. Členy komise jsou totiž dle pravidel starostové vítězných obcí z loňského a předloňského ročníku této soutěže.

No a potom jsme čekali na verdikt hodnotící komise. Zástupce obce, starosta Ing. Jiří Nejedlo byl pozván na slavnostní vyhodnocení celostátního kola soutěže do moravské vinařské obce Bořetice. Tato obec také obdržela titul Vesnice roku 2005. Na druhém místě byla oceněna a na třetím místě malá vesnička, plná květin, Šárovcova Lhota nedaleko Holic. Pořadí na dalších místech nebylo uváděno. Z celkem 264 obcí přihlášených do soutěže v celé České republice jsme se tedy umístili na 4. – 13. místě.

To nejpodstatnější z naší účasti v soutěži je to, že jsme si v obci uvědomili naše možnosti a že provedená podrobnější analýza života v obci a jejích potřeb bude do budoucna inspirovat místní samosprávu, povede k užitečným iniciativám, k poučenějšímu plánování a rozhodování zastupitelstva a celkově přispěje ke zlepšování životních podmínek v obci.

P.Š.

Jak se můžeme podílet na třídění odpadů?

umístění různých druhů kontejnerů pro třídění odpadu v jednotlivých částech obce

Obecní úřad	- sklo, PET láhve
Základní škola	- sklo, PET láhve, papír
Labe – prodejna potravin	- sklo, PET láhve
Malá Skála – fa. Skleněné kameny	- PET láhve
Sněhov – Sokolská chata	- sklo, PET láhve
Mukařov – bývalá prodejna potravin	- sklo, PET láhve

Oznámení o ceně vody

Vodohospodářské sdružení Turnov oznamuje novou cenu vodného a stočného pro členské obce ve svazku s platností od 1.1.2006.

Členské obce:

Turnov, Ohrazenice, Přepeře, Rakousy, Troskovice, Kacanovy, Olešnice, Vyskeř, Malá Skála, Semily, Lomnice nad Popelkou, Jilemnice, Rokytnice nad Jizerou, Líšný.

Cena vodného a stočného pro rok 2006 byla stanovena takto:

Vodné	28,44 Kč	
Stočné	<u>19,61 Kč</u>	
Celkem	48,05 Kč	včetně 5% DPH

Připravuje se kulturní, společenský a sportovní kalendář obce na rok 2006

Během roku se v naší obci koná mnoho kulturních, společenských a sportovních akcí. Některé s větší či menší propagací, některé jsou tak trochu i utajené, protože s o jejich konání dozví jen málo

lidí, někdy také si také kolidují termíny několika akcí, případně se konají obdobné akce v sousedních obcích. Komise informatiky OÚ se rozhodla napomoci organizátorům, účastníkům i divákům zábav, plesů, sportovních utkání, soutěží, výstav, výletů atd. atd. sestavením kalendáře všech akcí plánovaných na příští rok. V zastoupení této komise oslovila proto paní Ing. Jana Dvořáková všechny maloskalské spolky a organizace se žádostí o zaslání termínů akcí plánovaných na rok 2006. Po zpracování všech dodaných podkladů vydá komise informatiky tento kalendář.

O formě a způsobu jeho zpracování se zatím ještě vedou diskuse, ale jsme přesvědčeni, že kalendář přispěje k větší informovanosti občanů, lepší propagaci jednotlivých akcí a také ke zvýšení zájmu občanů o dění v obci.

P.Š.

Podzimní úklid Českého ráje a Maloskalska

Prohlídka fotodokumentace jedné velmi užitečné akce, mající přímý vztah k naší obci a blízkému okolí, vzbudila můj velký zájem, který mě přivedl i k prostudování přiložené obšírné zprávy. Agentura Outdoor Discovery (mimo jiné od března t.r. zajišťuje průvodcovské služby na Pantheonu) uspořádala ve dnech 22. – 23. října 2005 již 8. ročník ekologické brigády „Podzimní úklid Českého ráje“. Tradiční posezónní úklidové akce se zúčastnilo celkem 44 zaměstnanců, instruktorů, spolupracovníků a přátel agentury Outdoor Discovery, kteří odpracovali na 600 brigádnických hodin. Všichni pracovali dobrovolně a bez nároku na odměnu. Ubytování a stravování účastníků hradila agentura Outdoor Discovery. Centrem aktivit byla obec Malá Skála a její okolí. Pracovalo se však i na jiných místech Českého ráje. Letos se zaměřili na úpravy turistických stezek ohrožovaných erozí na Vranovském hřebeni, Prachově a Klokoči a likvidaci divokých skládek v odstupňovaných zónách ochrany přírody CHKO Český ráj.

K tradici brigád již patří úklid turistických tras na Maloskalsku a čištění jeskyní v Klokočských skalách. Provedena byla i drobnější práce na Černostudničním hřebeni při odstraňování grafitti ze skal. Brigáda byla uspořádána ve spolupráci se starosty obcí, odborem životního prostředí města Turnova a s místními ekologickými iniciativami.

Nejen přímo u vesnic, ale i v I. a II. zónách CHKO Český ráj stále existuje překvapivě velké množství skládek domovního odpadu, z nichž některé mají neuvěřitelný objem (a také historii). Většinou jsou už nepoužívané, mnoho jich však je pro ukládání komunálního odpadu využíváno dosud. Během dvou úklidových dnů se podařilo několik takovýchto skládek zcela zlikvidovat, několik jen z menší či větší části. Odpad se odvážel v pytlích automobilovými přívěsy do kontejnerů poskytnutých OŽP MěÚ Turnov a OÚ Malá Skála. Stav před likvidací a po ní byl vždy fotograficky zdokumentován. A kde všude se pracovalo? Skládka na Kadeřavci u Turnova, skládka v korytě Jizery u Loužku, dvě menší skládky u Zrcadlové kozy (vše II. zóny), skládka na území Národní přírodní památky Suché skály (I. zóna). Na území NPP již předem provedli plošnou „očistu“ od odpadků zanechaných zde návštěvníky automodeláři AMK Malá Skála. Připravené pytle byly svezeny na Malou Skálu. Petr Pavlát z AMK také nasměroval brigádníky na letitou skládku pod převisem bývalého lomu, jihozápadně od parkoviště na Prosíčce (bývalé horolezecké tábořiště). Dále se pracovalo na likvidaci skládky na Michovce, v PR Bučiny u Rakous.

Pro velký rozsah a potřebu těžší mechanizace nebyla dokončena asanace „živé“ skládky v Křížkách, mezi tokem řeky Jizery a místní komunikací. Skládka je dodnes používaná a dle charakteru uloženého odpadu se dá usoudit, že významným přispěvovatelem je některý z místních podniků veřejného stravování (rozbité pultlity, kelímky od jogurtů apod.)

Po dočtení přiložené obsáhlé zprávy o celé úklidové akci mi bylo trochu smutno i stydno zároveň. Smutno z toho, že nejen turisté odhodí cokoli a kdekoli, ale že i my, domácí, si dokážeme zaneřadit své životní prostředí, a to i v blízkém okolí svých domovů. Stydno pak z toho, že odpady po turistech i po domácích potom uklízí děti z AMK a cizí lidé, kterým stav přírody v našem okolí není lhostejný.

S využitím podkladů agentury Outdoor Discovery, s.r.o. (Zpráva o 8. ročníku ekologické brigády „Podzimní úklid Českého ráje“, autor Ing. Román Bém) zpracoval Pavel Šípoš. Brigáda byla

součástí celosvětové akce „Clean Up the World“ – „Uklidme si svět“, organizované ve spolupráci s Programem OSN pro životní prostředí.

Základní škola

Základní škola vstoupila do nového školního roku s několika změnami v pedagogickém sboru. Paní učitelka Umlaufová vyučuje po paní uč. Krejčové český jazyk, dějepis, pan uč. Kalpakcis po paní uč. Pavlátové fyziku a výuku angličtiny převzal pan uč. Kousal. Chemii na škole vyučuje za paní učitelku Novákovou paní učitelka Košílková. S příchodem pana učitele Kousala jsme zajistili od září na škole výuku angličtiny a to již od 1. třídy. Na škole vyučujeme stále podle programu Základní škola. V šesté třídě se stejně jako v celé republice zvýšil týdenní počet hodin o jednu vyučovací hodinu. Na naší škole jsme se rozhodli věnovat tuto hodinu na výuku počítačů. Od 6. do 9. třídy je tedy v každém ročníku zajištěna výuka počítačů a od 7. třídy vyučujeme kromě jednoho hlavního cizího jazyka i další cizí jazyk. Jedná se o kombinaci angličtiny a němčiny.

ředitel ZŠ Malá Skála, Mgr. B. Finke

Mateřská škola

Vloni se v mateřské škole podařilo zavést výuku hry na zobcovou flétnu. Tato výuka bude pokračovat i v letošním roce. V současnosti se jí věnuje 17 dětí. Stále hledáme na částečný úvazek učitelku mateřské školy se znalostí základů anglického jazyka, abychom tak mohli zajistit výuku anglického jazyka i pro děti v mateřské škole.

Místní knihovna

Od 12. prosince t.r. mohou naši občané využívat volného přístupu k internetu v naší knihovně. Připojení jsme jako obec získali zdarma na základě grantu Krajského úřadu Libereckého kraje. Kromě této nové služby občanům se mohou čtenáři těšit na nové zajímavé tituly v nabídce knihovny:

- Historickou detektivku „Případ královského soudu“ spisovatele Richarda Dostála,
- detektivku z lékařského prostředí „Chybná diagnóza“ autora Henryho Denvera,
- romány „Světlo pod hladinou“ od Diane Chamberlein, „Hvězda Babylonu“ od Barbary Wood a „Tučné úterý“ od Sandry Brown.

Knihovna je pro čtenáře a zájemce o využití internetu otevřena každé pondělí od 13.30 do 16.00 hodin.

Kulturní události v obci

Maloskalská galerie – Boučkův statek

V sobotu 26. listopadu byl už po šesté rozsvícen Betlém Josefa Jíry, aby znovu okouzлил děti i dospělé svou pohádkovou poetikou. Je tomu už pět let, kdy se rozzářil prvně a kdy se nad ním na tmavém trámu objevila autorova slova – vzpomínka na vlastní dětství, kdy sem kolem Vánoc přicházeli betlémaři od Vysokého, na krku zavěšenou krosničku s jesličkami a zpívali koledy.

V loňském roce přijel na tuto adventní slavnost prezident republiky, aby pozdravil v té době už těžce nemocného malíře. Letošní už tradiční nasvícení Betléma, už bez jeho tvůrce, zahájil starosta obce Ing. Jiří Nejedlo. Paní Karolina Bayerová ve svém proslovu připomněla velkou Jírovu výstavu v klášteře premonstrátů v Praze na Strahově v roce 2002, na kterou byl zapůjčen Jírův Betlém z Kryštofova Údolí. Zdůraznila i význam naší galerie a také důležitost přežití díla velkého umělce. Děti z maloskalské školy pod vedením paní učitelky Jany Nohýnkové sklídily upřímný potlesk za krásné vánoční písně.

Zároveň byla zahájena vernisáž obrazů ak. mal. Dr. V. A. Šrůtka, který se nemohl osobně výstavy zúčastnit. S jeho uměleckým dílem nás seznámila jeho dcera ak. mal. Ivana Grimmová. Umělec po přírodovědeckém studiu a absolutoriu profesury kreslení opustil původní pedagogickou

dráhu a věnoval se své výtvarné tvorbě. Po celý život se řídil ideou svého učitele i přítele V. V. Štecha, že cílem umění musí být lidskost, všestranná i všesvětová, ale cesta k ní vede jedine domovinou. V jeho díle dominuje zřetelná snaha po bezprostřední a vstřícné srozumitelnosti. Proto se u něj setkáváme s ladnou barevností akvarelů či olejů. Půvabné obrazy tohoto triadevadesátiletého umělce jsou vystaveny v prvním patře Boučkova statku vždy v pátek, sobotu a neděli od 13 do 16 hodin až do 8. ledna 2006.

J.V., Z.P.

Sportovní dění v obci

Rekonstrukce školního hřiště

Víceúčelové školní hřiště je po kompletní rekonstrukci od října opět v provozu. Zatím mohou hřiště využívat všechny maloskalské děti i dospělí dle zpracovaného provozního řádu zdarma. Pro ostatní uživatele je ceník za pronájem hřiště i atletického oválu vyvěšen na vstupní bráně školního hřiště. Rádi bychom touto cestou oslovili všechny maloskalské spolky a tělovýchovné jednoty, aby si v případě zájmu domluvily s ředitelem školy den a hodinu možného využití tak, aby pro rok 2006 mohl být sestaven týdenní rozvrh hodin.

Výsledky volejbalového oddílu po podzimní části v KP II. třídě

Po loňském trochu smolném umístění, kdy se nám v závěru soutěže příliš nedařilo a skončili jsme za družstvy Stráže, Vysokého n. Jiz. a Turnovem na 4. místě, jsme zůstali s „plánovaným“ umístěním mnohem střídmější. Už také proto, že nám v průběhu podzimní části chyběl ústřední smečář Š. Krňák, který využil nabídky družstva ŽBS Železný Brod, kde má možnost hrát 2. ligu. Od začátku soutěže jsme střídali nečekaně dobré výsledky s těmi špatnými. Nepočítali jsme s hladkými vítězstvími v Turnově, v Rokytnici n. Jiz. a také s hladkou porážkou od Nového Boru. Přesto můžeme brát průběžné páté místo, s minimální ztrátou na druhého v pořadí, jako úspěch. Měli jsme zatím několikrát velké problémy s tím, aby na utkání bylo připraveno alespoň šest hráčů. Naštěstí nám pomáhá na hostování J. Pekař z Frýdštejna. Na jaře bychom měli mít k dispozici kompletní kádr opět včetně Š. Krňáka, a tak by se naše současné tabulkové umístění mělo vylepšit.

Cvičíme jógu

Zájemce o cvičení jógy si určitě položí několik otázek, než se rozhodne přijít do cvičební hodiny, zkusit co to s ním udělá.

Co se cvičí v hodinách jógy?

Jóga je tradiční (a docela obšrný) systém a má několik směrů, které zahrnují cvičení tělesná, dechová, ovládání soustředění pozornosti i filozofická rozjímání. Pro začátek se budeme věnovat jenom těm jednodušším částem – posilování a protahování svalů, uvolňování kloubů, dechovým cvičením a naučíme se relaxovat.

Jsou jógová cvičení obtížná?

Jóga je subjektivní záležitost – nezná soutěživost (kdo je ambiciózní typ, může soutěžit sám se sebou, se svojí pohodlností, nedůvěřivostí apod.). Obtížnost cvičení si může určit každý sám pro sebe, to znamená, že cvičí to, co dokáže a tak, jak je mu to možné a příjemné. Proto nezáleží na věku ani na pohlaví.

Cvičební hodina je sice delší – trvá 90 minut, ale ze cvičení můžete odcházet odpočatější, než jste přišli.

Co jóga lidem dává?

Předpokladem pro to, aby nám jóga byla užitečná, je ochota sám se sebou něco dělat. Pravidelnost cvičení a svědomitost při něm vám může zlepšit život:

- naučíte se správně dýchat – což přináší oživení organismu celého těla;
- naučíte se odpočívat – uvolnit stresová napětí, pročistit orgány;
- budete-li chtít, naučíte se i více radovat z obyčejného života.

Není to nudné?

Jóga je cesta vnímání sebe sama. Pokud se práci na sobě věnujete opravdově, nemůžete se nudit, neboť není většího dobrodružství, než objevovat sám sebe. Kdo jsem, odkud přicházím a kam jdu. Cvičení může být i rozmanité, pak poznáváte mnoho variant. Jenže je nestačíte dostatečně „zažít“, a tak bude vaše poznání pouze povrchní. Jóga dává přednost opakování stejných úkonů a sledování jejich účinků v oblasti těla a psychiky. To vám otevře cestu k ozdravné komunikaci s vaším tělem – poznáte, co vám tělo říká (třeba bolestí, únavou, podrážděním) a naučíte se mu odpovídat svým jednáním tak, aby mohlo fungovat harmonicky.

Vyvážená harmonie organismu znamená zdraví.

Ptáte-li se lidí co by si nejvíce přáli, většinou odpoví že zdraví. Ptáte-li se jich, co jsou ochotni pro to udělat, často řeknou, že cokoliv. A zeptáte-li se jich, jestli by pro zdraví začali cvičit jógu, co odpoví?

Jestliže vás těchto pár řádků zaujalo a máte zájem pro svůj organismus něco udělat, přijďte na hodiny cvičení jógy do maloskalské sokolovny. Cvičí se každé pondělí od 17.30 do 19.00 hod.

L. Žďárská

3x kolem Kalicha

Nadace Hmoždír N91 uspořádala 10 září již 12. ročník veřejného závodu veteránů „3x kolem Kalicha“. V šesti kategoriích mužů a třech kategoriích žen se závodů zúčastnilo na 66 mužů a 12 žen. Z výsledků uvádíme pouze nejúspěšnější závodníky v jednotlivých kategoriích:

kategorie mužů nad 30 let – Šlégr Martin, Kerda Liberec

muži nad 40 let – Feigl Luboš, KC Kooperativa Liberec

muži nad 50 let – Kasa Jiří, KÚC Bike Sport

muži nad 60 let – Schneider Jan, RV Berlín

muži nad 70 let – Blažek Ladislav, KC Pivovar Vratislavice

muži bez věkového omezení – Plašil Jiří, KC Kooperativa Liberec

ženy nad 30 let – Bereckeiová Blanka, KC Kooperativa Liberec

ženy nad 50 let – Pleskotová Dana, KC Kooperativa Liberec

žena bez věkového omezení – Formánková Julie, Záholice.

Gratulujeme jubilantům

Ve III. čtvrtletí roku 2005 se dožili významného životního jubilea (od 70 let výše) naši spoluobčané:

Rakušanová Jiřina	Sněhov	70 let	Kloučková Vlasta	Vranové II	80 let
Čepelková Eva	Vranové I	75 let	Zítka Zdeněk	Vranové I	80 let
Bukvicová Marie	Vranové I	80 let	Votavová Jarmila	Vranové II	82 let
Drobník Jindřich	Sněhov	80 let	Návesníková Božena	penzion	84 let
Janíková Marie	penzion	80 let	Horáček Jaroslav	Vranové I	85 let

Všem našim jubilantům srdečně blahopřejeme a do dalších let přejeme hodně zdraví a životní pohody.

SPOZ Malá Skála

Co se připravuje

18. 11.– 8. 1. Maloskalská galerie Boučkův statek – V. A. Šrůtek – výstava obrazů
soboty, neděle 14.00 –17.00 hod.až do 30.12.2005
21. prosince 18. zasedání Zastupitelstva obce Malá Skála
17.00 hod., zasedací síň OÚ Malá Skála
24. prosince Štědrovečerní zpívání u dřevěného betlému Josefa Jíry
21.00 hod., Boučkův statek
29. prosince Volejbalový turnaj smíšených dvojic – otevřený oddílový turnaj
10.00 hod., Maloskalská sokolovna
4. února Obří slalom veteránů – XXVIII. ročník lyžařského závodu veteránů pořádají
společně TJ Sokol Frýdštejn a TJ Sokol Malá Skála
Smržovka, sjezdovka Filip
24. února Dětský karneval pro děti z MŠ a spolužáky ze ZŠ organizují žáci 9. třídy
13.00 – 16.00 hod., Základní škola Malá Skála

***Přejeme všem čtenářům Maloskalského zpravodaje klidné prožití vánočních svátků
a pevné zdraví v novém roce!***

Uzávěrka tohoto vydání MZ byla dne 4.12.2005. Vaše příspěvky do dalších vydání Maloskalského zpravodaje můžete zasílat na e-mailovou adresu: ou.mala.skala@iol.cz nebo předat na disketě (pokud je to možné) přímo na OÚ. Do tisku připravil Pavel Šípoš. Uzávěrka příštího vydání bude 20.2.2006.