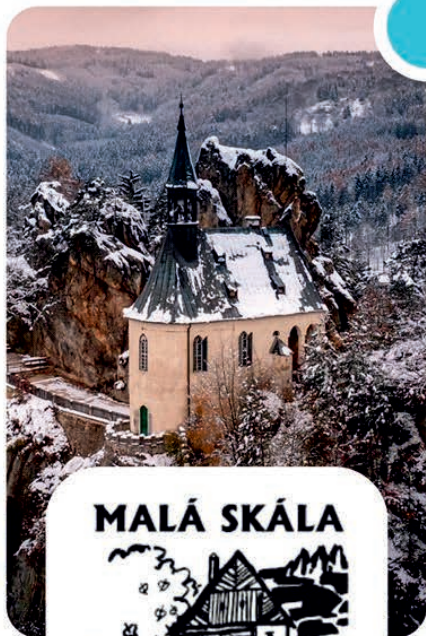
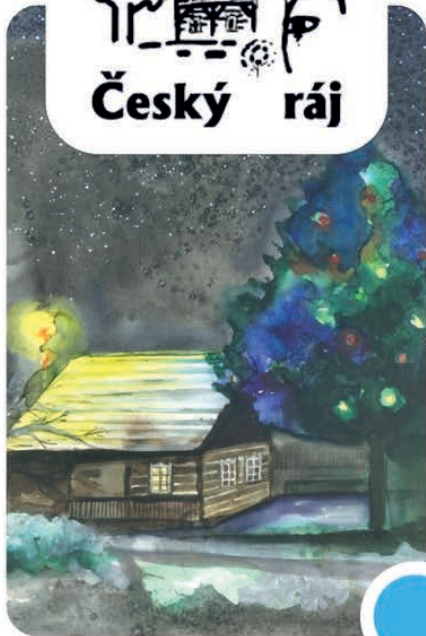




MALÁ SKÁLA



Český ráj



Maloskalský zpravodaj č. 4 / 2024



Foto: Hanka Mrázková

Vážení obyvatelé,

v tomto adventním časem vás vítáme u speciálního vánočně-zimního vydání našeho obecního zpravodaje. Tento kouzelný čas nám připomíná sílu komunitního ducha, který dělá z Malé Skály domov pro nás všechny, kde se cítíme v bezpečí a v klidu.

Rádi bychom Vám VŠEM chtěli poděkovat za všechno, co jste během roku udělali pro naši vesnici, abychom se tady cítili lépe a užívali si jednotlivé okamžiky tohoto roku!

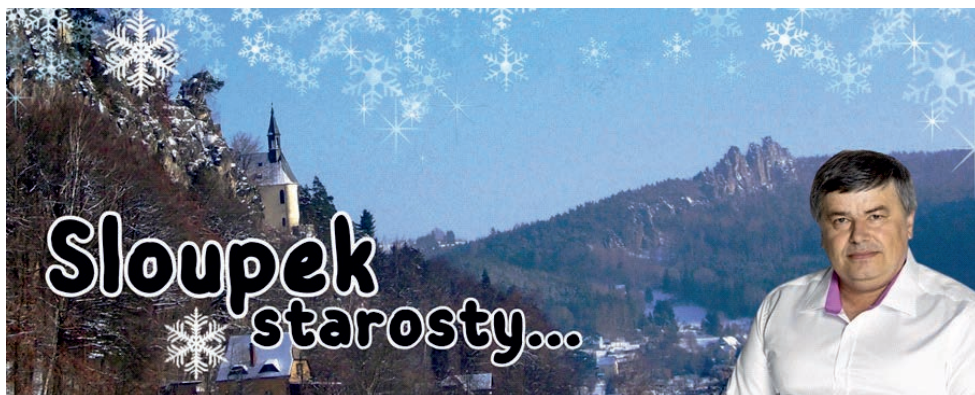
Přejeme vám radostné a pokojné Vánoce, plné krásných chvil s vašimi blízkými. Do nového roku pak zdraví, štěstí, spoustu energie k plnění vašich přání a snů.

Věříme, že společně zvládneme proměnit rok 2025 v další úspěšnou kapitolu naší krásné obce.

Užijte si sváteční chvíle i nové číslo zpravodaje.

S přáním všeho dobrého

Jan Diblíček



Vážení spoluobčané,

rok 2024 se chýlí ke svému konci. Stejně jako většina z Vás rekapituluji, co se podařilo, co méně nebo vůbec. Některé projekty dokončujeme, jiné připravujeme bez ohledu na adventní čas, který má být dobou zklidnění. Termíny zahájení i dokončení jsou v tomto neúprosné a je třeba je včas splnit. Vráťím se k tomu v 1. Maloskalském zpravodaji v roce 2025.

Uskutečnila se řada krásných adventních akcí, k některým se vrátíme rovněž v příštím čísle, protože jsme je, vzhledem k uzávěrce tohoto čísla nemohli napsat.

Přeji Vám všem krásný zbytek adventu, klidné Vánoce a jen to nejlepší, hlavně hodně zdraví v roce 2025.

Michal Režler, starosta obce

Buďte součástí našeho Maloskalského zpravodaje... Své postřehy, fotografie a informace můžete posílat na e-mail: zpravodaj@mala-skala.cz. My je poté uveřejníme v následujícím (připravovaném) zpravodaji... buďte součástí.

Těšíme se!



Foto: Hanka Mrázková

Zveme Vás mezi nás! Bud'te součástí a přijďte si popovídat a užít si společně strávený čas... jak při pravidelném setkávání, tak společnými výlety!

Pozvánka na pravidelná setkávání seniorů

Sbor pro občanské záležitosti (SPOZ - tel. 608 652 933) zve na pravidelná setkávání seniorů vždy 1. úterý v měsíci – od 14. hodin – v zasedací místnosti Obecního úřadu Malá Skála.

Srdečně Vás zveme mezi nás!

Liduše Vavřínová, předsedkyně SPOZ

Sběr šatstva

12.10. se uskutečnil sběr šatstva a jiných ještě potřebných věcí (obuvi, povlečení, pokrývek, polštářů, ale i elektrospotřebičů, knih, hraček...

Akce přinesla nebývale vysoký úspěch. Nevzdali jste to, i když se zdálo, že práce na silnici v blízkosti kapličky bude překážkou. A vy jste tak pomohli i obětem povodní. Veliké díky.

Poděkování patří i všem, kteří přispěli k dobrému průběhu akce, našim seniorkám. A hasičům, kteří pomohli s nakládáním na auto už v 6 hodin ráno. Vše proběhlo rychle a bez problémů.

Za SPOZ Malá Skála Mgr. Liduše Vavřínová

ZDRAVÍ A NEMOCI SENIORŮ 1.10.2024

Beseda byla sponzorována OÚ MS a MAS Achát, z.s.

GERONTOLOGIE – nauka o stárnutí a stáří. (z pohledu biologického, demografického, sociálního...) Geron ve staré řečtině = starý člověk, logos = slovo, nauka

Gerontologie

- **experimentální** zkoumá, proč a jak živé organismy stárnou
- **sociální** se zabývá vztahem starého člověka a společnosti (stárnutí populace a důsledky)
- **klinická, neboli geriatrie** se zabývá zdravotním a funkčním stavem ve stáří

GERIATRIE - lékařský obor, který se zabývá výzkumem, prevencí ,diagnostikou a léčbou lidí ve vyšším věku. Poskytuje komplexní péči o seniory Nabízí lékařům pohled na pacienta jako na celek.

NÁSLEDNÁ PÉČE - po zvládnutí akutního onemocnění vyžaduje stav pacienta ještě další léčení, nebo dlouhodobé ošetření na lůžku (3 měsíce).

Problematika stáří - pamět, zdravotní potíže, výživa

Těmito nelehkými (a leckdy neradostnými) tématy nás provedla 1. října 2024 staniční sestra Bc. Petra Vedralová z Jablonecké nemocnice (CEDR) na besedě v zasedací místnosti OÚ Malá Skála.

Velice brzy bylo zřejmé, že je to člověk na svém místě, který ví o čem mluví, což potvrzuje i její dlouholetá praxe. Mluvila otevřeně a nebála se jít do hloubky, i když se to týkalo intimnějších záležitostí.

Některé informace člověk musí sám pro sebe vstřebat a postavit se jim čelem. A zaznělo tu , jak důležité je mít dobrou fungující rodinu... jak důležité je umět o svých problémech mluvit... nebát se, nestydět se. . všimát si různých závažných změn v chování .svých blízkých.

Ale když náhodou nemáme to štěstí na oporu blízké rodin, je třeba vědět, že na problémy ve stáří nemusíme být sami, ale že si o pomoc můžeme říci. Ale také bychom měli vědět. na co máme nárok, na koho se obrátit a nedat se.

Téma to bylo široké, pokud bychom měli jít ještě do větších podrobností, zvolíme jen jeden okruh, např., cukrovka, nebo onemocnění srdce a cév... Užívání léků...

Že jde o řešení problémů, týkající se nejen seniorů, ale celých jejich rodin? Pokusíme se být takovou berličkou a přinášet vám všem užitečné informace.

Zájem o dané téma byl značný. A budeme rádi, když nám své náměty a doporučení pošlete na email vavrinova.spoz@seznam.cz nebo SMS zprávou na tel. 608 652 933

Za SPOZ Malá Skála Mgr. Liduše Vavřínová



Spokojený domov

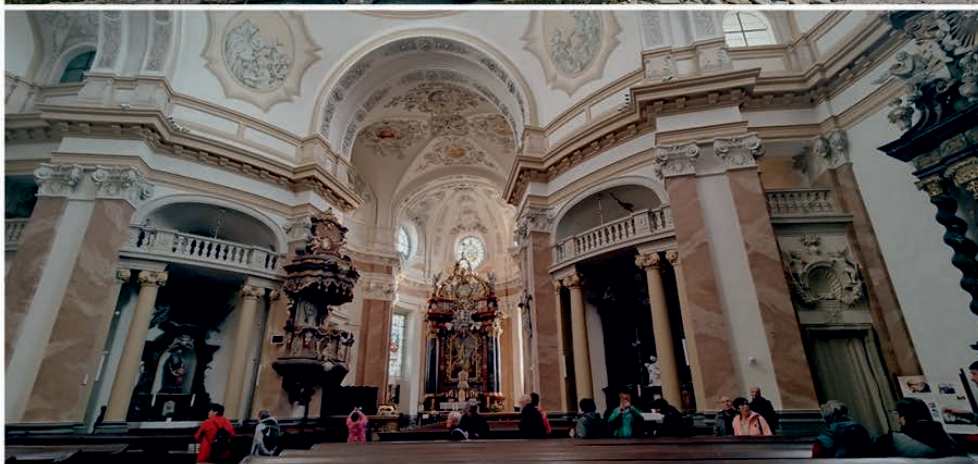
péče, která přijede za vámi

Výlet na Lemberk, Kunratice a Jablonné v Podještědí

Krásné podzimní počasí nás Maloskaláky a další příznivce vylákalo na výlet. S panem Chourou jsme navštívili Lemberk, kde nám umožnili prohlídku i při zavřeném zámku. Takže nás nikdo nehonil, v klidu jsme si prohlédli zámecké interiéry včetně části bývalých soukromých místností Clam-Gallasů. Většina se statečně vydala i na zámeckou věž se spoustou strmých schodů. Pak jsme pokračovali do Kunratic u Cvikova na známou skleněnou zahradu se skleněnými výtvy skláře pana Pačinka. Jeho výtvy budou zdobit od listopadu do února botanickou zahradu v Praze. Navštívili jsme i kostel, který je také ozdoben sklem a na závěr jsme mohli vidět skláře přímo při práci. Někteří z nás tuto zahradu pravidelně navštěvují a vždy konstatují nějaké novinky a změny a tak můžeme s čistým svědomím tuto návštěvu doporučit všem. Na závěr jsme se podívali do baziliky v Jablonném v Podještědí. Tam proběhla první etapa obnovy a na místě jsme ještě zastihli restaurátora v plné práci. Po vydatném obědě a odpočinku někteří ještě stačili navštívit Zdislavinu studánku, kde si mohli načerpat „léčivou“ vodu. Už se těšíme na další, a to zřejmě jarní výlet.

Letošní poslední výlet seniorů uskutečnil 24.10.2024 a směřoval do Lužických hor. Navštívili jsme státní zámek Lemberk, kde žila svatá Zdislava, patronka nemocných lidí, rodin a také Libereckého kraje. Dalším cílem byly Kunratice u Cvikova. Zde nás čekala prohlídka Křišťálového kostela, galerie, sklářské huti včetně předvádění výroby a křišťálové zahrady Jiřího Pačinka. Následovala návštěva Baziliky svatého Vavřince a svaté Zdislavy v Jablonném v Podještědí a nakonec jsme se ještě mohli napít ze studánky s léčivou vodou Zdislavy z Lemberku.





SPOZ Plán akcí na rok 2025

(Pozn. U akcí může dojít ke změnám dle aktuální situace)

Pravidelné setkávání vždy první úterý v měsíci. Pozvánka pro hosty (nepravidelně, jednou za čtvrt roku) na setkání pro seniory.

Spolupráce s MAS Achát, z.s., - výlety, zajímavá místa, sportovní akce

Podpora Hrátek s pamětí – každé třetí pondělí v měsíci na OÚ MS

Spolupráce s TJ Sokol (MDŽ, Maloskalské odpoledne, Vánoční besídka ... podpora dalších akcí)

Leden: **Setkání 7. 1. 25** Seznámení s plánem akcí, zapracování dalších návrhů.
Aktuální informace pro seniory.

Pozvánka do sklárny 9.1. Příšovice

Únor: **Setkání 4. 2. 25** Aktuální informace pro seniory.
Pozvaná návštěva

Masopust MS, Masopust Sněhov

Březen: **Setkání 4. 3. 25** Aktuální informace pro seniory
8. 3. (sobota) MDŽ / harmonikář Ondra Zlevor (?)

Duben: **Setkání 1. 4. 25** Aktuální informace pro seniory
Kino, divadlo: MS, Jablonec, Liberec, Turnov/možnost příspěvku v průběhu roku
Bazárek – podpora prodejní akce v sokolovně

Květen: **Setkání 6. 5. 25** Aktuální informace pro seniory
Vítání občánek / SPOZ
Sběr šatstva

Červen: **Setkání 3. 6. 25** Aktuální informace pro seniory
Loučení se školkou / SPOZ

Červenec: **Setkání 1. 7. 25**

Srpen: **Setkání 5. 8. 25**
V letních měsících se setkání uskuteční mimo OÚ Mala Skála
(turistický výlet, pravděpodobně v menší skupině)

Září: **Setkání 2. 9. 25** Aktuální informace pro seniory
Vítání prvňáčků / SPOZ
Bazárek konec září – podpora prodejní akce v sokolovně

Říjen: **Setkání 7. 10. 25** Aktuální informace pro seniory
Sběr šatstva sobota (dle Broumova)

Listopad: **Setkání 4. 11. 25** Aktuální informace pro seniory

Prosinec: **Setkání 2. 12. 25** Aktuální informace pro seniory
Vánoční besídka pátek 12. 12. 25

Podzim v mateřské škole

Poslední příspěvek z mateřské školy končil plánovanou cestou se světýlky podvečerní Malou Skálou. Myslíme, že se akce vydařila. V pondělí 11. 11. k nám přijel Martin na bílém koni. Sníh sice nepřívezl, ale potěšil děti dobrými perníčky (děkujeme maminkám ze školky!).

Také nás navštívil chovatel dravých ptáků se svými svěřenci. Děti se dozvěděly něco ze života třeba orla skalního. Aktuálně prožíváme ve školce adventní čas plný těšení a radosti. Navštívil nás Mikuláš se svojí družinou. Za říkanky děti odměnil bohatou nadílkou. Také se sejdeme s rodiči na besídce, na kterou pilně nacvičujeme vánoční program. Na oblíbené vánoční dílně si děti pokaždé vyrobí něco hezkého. Věříme, že i do školky přijde Ježíšek! A už tu budou Vánoce, doufáme, že šťastné, veselé a se sněhem, abychom si užili zimní radovánky. Plánovaný lyžařský výcvik na Kozákově se letos kvůli malému počtu přihlášených zájemců konat nebude. Doufáme, že příští rok si děti lyže se školkou užijí.

Z mateřské školy Vám přejeme klidné a pohodové Vánoce a šťastný nový rok!
Kolektiv MŠ

Hasiči radí

Jak se zachovat při požáru v bytě



S příchodem topné sezóny a chladného počasí se v domácnostech rozbíhá provoz různých topných zařízení, jako jsou krbová kamna, kotle nebo elektrické přímotopy. Tato zařízení však mohou při neopatrném používání představovat značné riziko vzniku požáru, zejména pokud nejsou v dobrém technickém stavu. V zimním období si také často zpříjemňujeme atmosféru zapálením svíček, což však

při neopatrnosti může skončit tragédií – stačí na chvíli odejít a zapomenutá svíčka se může stát zdrojem požáru. Být připraven na tuto možnost není jen otázkou prevence, ale také schopnosti rychle a správně reagovat v krizové situaci. Jak tedy postupovat, pokud se v našem bytě objeví plameny a kouř?

Nejdůležitější je zachovat klid a rozvahu. Panika situaci jen zhorší. Pokud začne hořet u vás v bytě, hoření je v počátečním stádiu a máte pocit, že ho zvládnete uhasit, můžete to zkusit. Použijte s ohledem na původ vzniklého požáru mokrou textilii nebo máte-li hasící sprej či přístroj. Pokud se však oheň rychle rozrůstá, neohrožujte svůj život a raději se zaměřte na bezpečný únik z bytu. Zakryjte si dýchací cesty kusem látky, například kapesníkem, ručníkem nebo tričkem, pokud je to možné, látku navlhčete, aby lépe filtrovala kouř. V zakouřeném prostoru se držte při zemi, kde je méně kouře. Pohybujte se ve dřepu nebo po kolenou. Trajektorii pohybu kopírujte zdi či nábytek, jehož rozložení v místnosti Vám je známé. Předtím, než otevřete dveře, kudy potřebujete unikat, se jich dotkněte hřbetem ruky. Pokud jsou dveře nebo klika horké, neotvírejte je.

Jestliže jsou však chladné, otevřete je opatrně a pokračujte směrem k únikovému východu. Po

cestě za sebou zavírejte všechny dveře, které projdete, abyste zpomalili šíření kouře a ohně. Pokud je to možné, vypněte přívod elektrické energie a plynu. Bydlíte-li v domě s více byty, snažte se o požár informovat ostatní spolubydlící. Volejte HORÍ, klepejte na kovové části společných prostor. Při evakuaci nikdy nepoužívejte výtah, který není označen jako EVAKUAČNÍ, protože v případě výpadku elektřiny byste v něm mohli uvíznout. Místo toho použijte schodiště. Jakmile se dostanete do bezpečí, zavolejte hasiče na číslo 150 nebo 112.

Při úniku z bytu může nastat i situace, kdy zjistíte, že jsou klika a dveře od místnosti kde se nacházíte horké. To znamená, že za nimi hoří. Snažte se dveře utěsnit, aby nedocházelo ke vztlínání kouře čímkoliv, co máte po ruce. Přesuňte se k oknu, na pár centimetrů ho pootevřete pro přísun čerstvého vzduchu nebo, je-li to možné tak na balkon a dejte o sobě vědět. Upozorněte na sebe voláním o pomoc, máváním nebo vyvěšením látky z okna například – prostěradla nebo ručníku. Tím dáváte záchranářům jasný signál, kde se nacházíte, i kdybyste ztratili vědomí. Neschovávejte se do skříní ani jiných uzavřených prostor, kde by vás hasiči nemuseli najít. Pokud to jde, klepejte na topení nebo na zeď, aby sousedé věděli, že potřebujete pomoc. Mezitím zavolejte hasiče a informujte je, že nemůžete opustit byt. Sdělte jim, kde se nacházíte a jaké jsou podmínky uvnitř.

Nikdy se nevracejte pro osobní věci ani pro domácí mazlíčky. Oheň se šíří rychle, kouř ztěžuje dýchání a orientaci a konstrukce budovy může být ohněm narušena. Vaše bezpečí je nejdůležitější. Jakmile dorazí hasiči, řiďte se jejich pokyny a zůstaňte v klidu. Pamatujte, že materiální škody se dají nahradit, ale lidský život nikoliv.

Nezapomeňte! Šťestí přeje připraveným!

autor: kpt. Ing. Alena Sládková, HZS Libereckého kraje

Advent zahájen



Již tradičně jsme na Malé Skále, v předvečer první adventní neděle, zahájili jeden z nejkrásnějších a v minulosti i nejkřivějších křesťanských svátků, rozsvícením betlému akademického malíře Josefa Jíry.

Předcházelo mu zahájení výstavy betlémů v přilehlém Infocentru Infoshop Vejměnek. Zde se po celý podvečer prodával charitativní svařák. Výtěžek z prodeje splní přání někoho v rámci projektu Ježíškova vnoučata.

Na nádvoří Boučkova statku přítomné na vánoční čas naladila krásná vystoupení

flétnistů ze Základní školy Malá Skála pod vedením paní učitelky Daniely Nechutné, „Smyčcat“ ze ZUŠ v Železném Brodě pod vedením Veroniky Svobodové, sboru zpěváků Michaely Vojtkové z komunitní školy LesVes.

Na závěr zahrála liberecká kapela Malukoš tradiční i netradiční koledy a lidové písně. K dokonalosti chyběl snad jen sníh.

Michal Režler

80. výročí bojů u Dunkerque



bez každého z vás by to bylo o trochu méně zábavy, takže každému, kdo přiložil ruku k dílu, opravdu děkuju.



rozvázal ruce a mohl jsem řešit, co bylo potřeba a užít si akci i trochu jinak než s mikrofonom u pusu. Díky Československé obci legionářské, a na prvním místě Jiřímu Charfreitagovi, bez jeho výrazné pomoci by to nešlo a stejně tak díky Petrovi Tolarovi.



a my měli opravdu ty nejlepší, takže za všechny, díky Verneru Lorenzovi a jeho banda Klub vojenské historie Ostwind, protože s vámi je to radost jako na bojišti tak večer.

Na závěr děkuji i své nejmilejší ženě Lence Borovičkové, protože poslední měsíc jsem z toho

Dunkerque 1944 byla letošní rok asi nejnáročnější akce, kterou jsme pořádali. Ještě v pátek jsem říkal, že to je naposled, co něco podobného dělám, protože stresu a drobných failíků bylo víc než dost. Když v sobotu proběhla první dopolední ukázka, všechno si skvěle sedlo a dopadlo to ještě lépe, než jsme předpokládali. Parta lidí kolem mě žene dál k dalším nápadům, projektům a akcím. Takže díky všem kamarádům, kteří se na akci podíleli,

Předně Rota Nazdar a všichni její členové, jejichž práce začíná dlouho před akcí a končí dlouho po ní přípravou materiálu a zázemí, za všechny jmenovitě díky Vilém Fencel za tu práci v týle a přípravu v Bakově, na páteční smaženky budeme všichni ještě dlouho vzpomínat, díky Dušanu Klavíkovi a přede všemi Jiřímu Vosoustovi, bez kterého bych se na něco podobného už dávno vykašlal. Díky Zdenku Špitálníkovi za komentář, protože ten mi na místě

Obec Malá Skála je místo, kam se rádi vracíme a kde nás mají rádi, takže s jejím starostou Michalem Rezlerem byla radost spolupracovat.

Z ostatních ať už je to KVH Horažďovice, Československá obec legionářská Jednota Valašské Meziříčí, Commando X, Iniciativa A. a všichni jednotlivci, ať už to jsou členové našich klubů či legionářských jednot děkuji.

Podobnou akci by nebylo možné uspořádat bez kvalitních protivníků

byl dost nervózní a její podpora byla pro mě naprosto klíčová.

No a na konec díky Aleši Vopatovi, protože díky němu mají naše vzpomínky na akci naprosto brilantní a profesionální obrazovou formu.

Miloš Borovička, Rota Nazdar

Pietní vzpomínka na 129. výročí narození armádního generála Aloise Lišky



Ve 14 hodin jsme společně s Rota Nazdar a početnou návštěvou veřejnosti uctili 129. výročí narození armádního generála Aloise Lišky u památníku před jeho rodným domem na Záborčí. "Každý kámen, každý strom na Záborčí bych políbil, kdybych se tam mohl vrátit", je srdce rvoucí věta, kterou napsal 3 roky před svojí smrtí příteli Ing. Vlčkovi a svědčí o tom, jak moc vnitřně trpěl. 2x opustil svoji vlast, aby bojoval za ní, za svobodu, za demokracii. Potřetí musel

emigrovat, aby zachránil svůj vlastní život. Po puči v roce 1948 se stal nepřítelem komunistů. V Anglii i ve Francii ceněn, v rodné zemi zostouzen



Pozor na kybernetické útoky

Dejte si pozor na podvodné SMS zprávy, emaily a telefonáty, kterých přibývá! V poslední době jsou cílené na seniory, poučte je!

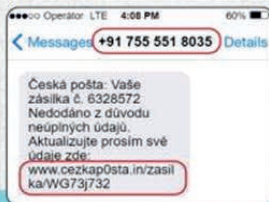
MPSV varuje před podvodnými SMS, emaily a telefonáty

MP SV
MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Signály, podle kterých rozpoznáte podvodnou SMS zprávu či email:

- Očekáváte obdobnou zprávu?
- Je od Vás vyžadována rychlá reakce?
- Obsahuje text gramatické nebo pravopisné chyby?
- Byli jste požádáni, abyste na stránkách zadali své osobní či bankovní údaje?
- Vyzývá ve Vás zpráva emoce, jako například strach, zvědavost nebo radost?
- Obsahuje webová adresa ve zprávě podtržítka, pomlčky nebo zaměněné či přeházené znaky?

Na tyto zprávy nereagujte a odkazy tohoto typu nerozklikávejte.



Podvodné SMS a emaily obsahují odkazy na falešné webové stránky. I falešné stránky mohou vypadat identicky jako oficiální stránky.

Ahoj dědo, mám nové číslo, potřeboval bych...

Dobrý den, tady Vaše banka, jaké jsou Vaše....

Dobrý den, tady Policie České republiky, musíte urychleně...

Na co si dát pozor při podvodných telefonátech:

- Je číslo, které Vám volá, neznámé?
- Vytváří ve Vás volající pocit naléhavosti nebo vyžaduje rychlou reakci?
- Vzbuzuje ve Vás telefonát silné emoce, jako například strach, zvědavost nebo radost?
- Žádá Vás volající o něco neobvyklého nebo podezřelého?

Pokud máte jakékoli pochybnosti nebo se cítíte nepříjemně, jednoduše zavěste.

Je lepší být opatrný, než riskovat.

Buďte vždy bdělí a vyhodnocujte kriticky, zda se nejedná o podvod.



Se Sokolem na Sokol 563 m.n.m.

Společný výstup k Tyršovu památníku 17. listopadu ve 13.00 hodin od sokolovny

Jako připomínka listopadových událostí, boje za svobodu a demokracii 1939-1989

Jaký byl podzim v Sokole?

V Sokolovně byl v září zahájen další cvičební rok a Sokolovna je každý den plná nadšených cvičenců a sportovců všech věkových kategorií.

17. listopadu proběhl již XXI. ročník tradičního výstupu na Sokol, počasí nám sice nepřálo, ale i přesto se u Sokolovny sešlo mnoho pohybu chtivých poutníků, místních i z okolních TJ, z Turnova, Alšovic, Růžodolu, od kterých jsme si vyslechli milá přání a zdravice.

V první řadě jsme uctili památku plukovníka Čestmíra Šikoly a Ladislava Bobka u pomníku na naší návsi a následně jsme vyrazili k výstupu na Sokol, všichni zúčastnění, hrdinně a navzdory počasí, vrchol Sokola zdolali, občerstvili se a poslechli si řeč k událostem, které se odehrály 17. listopadu v letech 1939 a 1989.

Následně jsme se sešli v Sokolovně k oslavě 130. výročí založení naší jednoty. Měli jsme příležitost potkat se a popovídat si se s čestnými a zasloužilými Sokoly, prohlédnout si historické materiály a fotografie a zaspotovat si ve velkém sále, jako již tradičně největší atrakcí bylo cvičení na kolovadlech, které jsou dnes již raritou a údajně jsme již posledním Sokolem v ČR, kde jsou kolovadla v provozu.

O vynikající občerstvení se postaraly sestry Sokolky.

30. listopadu se v Sokolovně udál, historicky první, Adventní jarmárek a bleší trh, který nás svojí účastí velmi mile překvapil a v roce 2025 se jistě bude opakovat, předběžné termíny jsou 5.4. a 4.10. pro Bazárek – bleší trh a 22.11. pro Adventní trh a bazárek, které se chystáme pořádat ve spolupráci se SPOZ. Prioritním účelem této akce je prodej a výměna oblečení, hraček a potřeb denní spotřeby a podpora místních řemeslníků a spolků.

3. prosince naši cvičební hodinu Sokolíčků navštívila „Barborka“, s dětmi si porozprávěla, rozdala nadílku a Sokolíčci jí na oplátku krásně zazpívali.

V Sokole se stále něco děje, a tak sledujte naše informace na vývěskách, www.sokolmalaskala.cz a našich sociálních sítích.

Přejeme Vám krásné prožití Vánočních svátků a jen to nejlepší v novém roce.

Přijďte mezi nás, jste srdečně zváni.

Za TJ Sokol Malá Skála

Šárka Bredlerová, starostka TJ



Plán zatím známých termínů akcí v Sokole v roce 2025.

- 1.1. Tradiční novoroční výstup na Sokol
- 22.2. Masopustní veselí v Sokolovně a okolí
- 1. - 2.3. Tradiční přejezd Krkonoš
- 14.3. Lesves ples – Noc plná hvězd
- 5.4. Bazárek a velikonoční jarmárek
- Zahájení cykloturistické sezony v průběhu dubna.
- 26.4. Tajný výlet se Sokolem

Pro přesné termíny sledujte naše vývěsky, www.sokolmalaskala.cz/ a naše sociální sítě.



Tělocvičná jednota SOKOL MALÁ SKÁLA

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN

Cvičební rok 2024 - 2025

SOKOLOVNA

p o n d ě l í	16.00 - 17.00	Cvičení rodičů s dětmi
	17.15 - 18.15	Jóga (muži, ženy)
	19.00 - 20.00	Aerobik a moderní formy cvičení
ú t e r ý	15.30 - 16.30	Všestrannost - mladší žáci a žákyně
	16.30 - 17.30	Všestrannost - st. žáci a žákyně
	17.30 - 19.00	Tai-Chi
	19.00 - 21.00	Míčové hry - muži
s t ř e d a	17.30 - 19.00	Florbal - ženy
	19.00 - 21.00	Florbal - muži, dorostenci
č t v r t e k	15.30 - 16.30	Cvičení seniorek - jóga, zdrav. cvičení
	17.30 - 19.00	Tai-Chi
	19.00 - 20.00	Velké balóny, kalanetika, step aerobik
	20.00 - 22.00	"Aby záda nebolela" - kondiční cvičení muži
p á t e k	17.00 - 19.00	Stolní tenis (muži, ženy, st. žáci a žákyně)

HALA ZÁKLADNÍ ŠKOLY

č t v r t e k	15.30 - 17.00	Horolezecký kroužek (st. žáci a žákyně)
p á t e k	18.00 - 21.00	Volejbal, tenis (dorost, dospělí)

Změny v rozvrhu vyhrazeny.

Aktuální informace z jednotlivých oddílů naleznete na našich webových stránkách
www.sokolmalaskala.cz nebo na facebooku.

Všichni noví členové/ bez rozdílu věku/ jsou u nás vítáni.

Další informace najdete na našich stránkách www.sokolmalaskala.cz, na Facebooku a v našich vývěškách.

Těšíme se na Vás! J. Hořák st.

Z činnosti Sokola Malá Skála

Cykloturistika

V pořadí 30. cykloturistická sezóna je již minulostí. Posledním výletem se stala, jako ostatně každým rokem, „Závěrečná“. Letos termín tohoto výletu připadl na sobotu 19. října. Po zdolání posledních kilometrů bylo v pohostinství Sokolovna provedeno vyhodnocení všech uskutečněných výletů. Zbýl čas i na bilancování a vzpomínky, kterých za těch 30 let výletování v sedle kola je nepřeberně. Začínalo se v tepláčkách a flanelových košilích na kolech nevalné kvality. Mobilní telefony nebyly, natož pak navigace. Jezdilo se až donedávna podle papírových map. Změnu přinesly až chytré telefony. Co však bylo v počátcích nesrovnatelně lepší, byla nižší hustota dopravy na silnicích. Dnes již na přečpaných silnicích není pro cyklisty bezpečno. Velkou práci dá naplánovat cyklovýlety tak, aby se co možná nejvíce vyhýbaly frekventovaným silnicím.

V uplynulé sezóně 2024 se uskutečnilo celkem třináct cyklovýletů do blízkého i vzdálenějšího okolí. Jeden hodnocený vícedenní výlet začínal až v Drážďanech. Mimo plán popojížděli cykloturisté Sokola také po Istrijském poloostrově. Celková délka hodnocených cyklovýletů činila 1277 km. Na jednotlivých výletech se prostřídalo 44 cyklistů všech věkových kategorií, od žáků až po zkušené cyklisty v důchodovém věku. V součtu účastníci ujeli úctyhodných 15385 km.

Mezi ženami se na 1. místě umístila Jana Marešová, mezi muži byl na 1. místě Jan Nechutný, který se také stal s celkově najetými 1277 km absolutním vítězem a zároveň držitelem putovního poháru. V únoru příštího roku proběhne plánování cykloturistických výletů na rok 2025. Cykloturistika v roce 2025 vstoupí již do své 31. sezóny.

Všem cykloturistům přejeme hodně zdraví a vítr do zad!



ZÁVĚREČNÁ



VÝLET NA TURNOVSKOU BOUDU - (SLUNEČNÁ)

Lyžování

Lyžaři stojí na prahu nové lyžařské sezóny. Dávno pryč jsou ty časy, kdy se na Malé Skále na sjezdovce vedle Kavky nebo na stráni pod Sokolem lyžovalo. V současné době se lyžaři Sokola většinou věnují turistice na běžkách. Naštěstí Jizerky i Krkonoše nejsou tak daleko.

Dá se tam celkem pohodlně dojet vlakem. V plánu jsou, podle sněhových podmínek, skupinové výlety vlakem do Jizerek nebo do Krkonoš. Tyto kondiční výlety jsou vlastně přípravou na vrcholnou akci lyžařů, kterou je dvoudenní zimní přejezd Krkonoš. V minulé sezóně jsme společně oslavili 50 let od konání prvního přejezdu Krkonoš. Pouze v letech 1988–93 a v době epidemie Covidu 19, (2020–21), se přejezdy Krkonoš neuskutečnily. Historicky prvního přejezdu se zúčastnilo 17 lyžařů a zatím posledního, kdy pro nedostatek sněhu šla část účastníků pěšky, se zúčastnilo 43 lyžařů.

Doufáme, že se ta právě nastávající lyžařská sezóna vydaří lépe, jak ta minulá a že si milovníci bílé stopy budou moci dosyta užít jiskřivého sněhu a kvalitních lyžařských stop.

Všem dobrou mázu a skvělé počasí!

Skol!



Představujeme vám podnikatele a živnostníky z Malé Skály a okolí...

Vnitřní krása – Jaroslava Kalinová

Jmenuji se Jaroslava Kalinová a jsem certifikovaný poradce pro výživu a zároveň mám status terapeuta v oblasti řízené a kontrolované detoxikace organismu.

Specializuji se na řízenou detoxikaci a imunoaktivaci metodou MUDr Josefa Jonáše. K této metodě jsem se dostala skrz vlastní zdravotní problémy, kdy jsem trpěla vleklými virózami a následnými komplikacemi.

Obrátila jsem se na alternativní metody a metoda MUDr Josefa Jonáše mi pomohla. Metoda spočívá v hledání toxické zátěže EAV přístrojem a testováním doplňků stravy Marion, potřebných k vyloučení zátěže.

Dále pomáhám se stravováním při hubnutí nebo zdravotních problémech a intolerancích.“

Jaroslava Kalinová

tel. číslo: 602159526, www.vnitri-krasa.cz



Hlášení ze Sněhova

Tajný výlet

Tajný výlet je tradiční akce pořádaná Sokolem Sněhov nejen pro své členy. Letos, v pátek 8.11. nebyla trasa fyzicky náročná. Startovalo se od Sokolské chaty směr Vyniklov. Následovalo krátké zastavení v hasičárně na Bobově, kde nás přivítal místní osadní výbor chlebem a solí, aby se pak zatroubilo k ústupu. Jak se po návratu do Sněhova ukázalo, občerstvení bylo nutné. Kalorie účastníci výletu rychle ztráceli ve sportovním kláním družstev, které se v Sokolské chatě rychle sestavily. Na závěr nechyběla kulturní část s muzikou a zpěvy.



Na startu Tajného výletu 8. 11. 2024

Vánoční trhy Sněhov

V minulém čísle Zpravodaje jsme zvali na Vánoční trhy, největší letošní akci pořádanou TJ. Sokol Sněhov. Letos se v sobotu 30.11. rozložily stánky trhovců na hřišti u Sokolské chaty. Blízkost sociálního zázemí, bezbariérový přístup od autobusové zastávky a na poslední chvíli instalované pletivo, které zvyšuje bezpečnost celého prostoru jsou k nezaplacení. Zde je potřeba poděkovat všem, kteří se brigádnicí na vylepšení tohoto víceúčelového prostoru letos podíleli.



Vánoční atmosféru vykouzlily stánky s rukodělnými výrobky domácích dílniček, nechyběl zvěřinový guláš, sekaná, nealko svažák. A ta domácí paštika!





Návštěvnost překonala rekord minulých let. Přišli nejen místní, ale i sousedé z Bobova, Mukařova i z Malé Skály.



O kulturní program se postaral folklórní soubor Šafrán a Šafránek z Jablonce nad Nisou se svým pásmem Živý Betlém. Tentokrát muzikantům prsty nemrzly, a protože vítr nefoukal a sněhová pokrývka si dávala na čas, mohl soubor vystoupit pod širým nebem za slunečního svítu.



Trhy začaly v jednu odpoledne a spoločnosť sa rozchádzala o púlnoci. Tak nám bolo ve Sněhově dobře.

Mikulášská nadílka

Důstojný Mikuláš, laskavý anděl a děsivý čert zavítali za dětmi do Sněhova ve čtvrtek 5.12. Letos chtělo vidět Mikuláše a jeho družinu devatenáct dětí v doprovodu rodičů a prarodičů. Mnohým zatrnulo, když Mikuláš rozbalil dlouhý seznam hříchů ale, jak se nakonec ukázalo, pochvaly měly hodně navrch.





Mikulášské posezení žen

Sněhovské a bobovské ženy si pochvalovaly mikulášské vánoční posezení se zpěvem v sobotu 7.12. v Sokolské chatě. V tento den je mužům návštěva sokolského svatostánku přísně zapovězen. Nechyběly vánoční dárky pod stromečkem, krásné posezení a zábava. Nemělo to chybu, úžasné. Tuto sešlost pořádáme každý rok, všechny se na ni těšíme a užíváme si prima atmosféru. Všem šťastný a veselý Nový rok přejí ženy ze Sněhova a Bobova.



Petr Horáček

Hlášení z Bobova

Rozsvícení vánočního stromu v Bobově

Bobováci využívají každý rok vánoční trhy ve Sněhově, kde se jich už druhý rok účastní folklorní soubor Šafran. Letos přálo počasí, tak jsme mohli vychutnat vánoční program, který soubor nabízí a kde i malé děti mohou ukázat své dovednosti.

Ale v Bobově si každý rok rozsvítíme náš strom u bazénu. K tomu nám hrála Havrdovi mini kapela a zazpívali jsme si vánoční koledy. Popřáli jsme si klidné předvánoční přípravy a byli jsme pozváni na pravidelné zpívání o dvou vánočních svátcích ve Sněhově i Bobově. Jen ta večerní mlha nám stromek trochu zakryla.

Evik



Hlášení z Mukařova

Z činnosti TcJ Sokol Mukařov

V pátek 6. prosince proběhla v Sokolském klubu v Mukařově poslední akce roku 2024 – „Předvánoční party, aneb možná přijde i Mikuláš“. Tradiční prosincové setkání obyvatel Mukařova je již po několik let doprovázeno také kreativními dílnami pro děti. Klasické dekorování perníčků s vánoční tematikou bylo letos obohaceno o zdobení skleněných vánočních ozdob. Průvodcem a rádcem při této činnosti byla nejen dětem Pavlína Velová a patří ji za to velké uznání. Ještě před samotným rozsvícením vánočního stromu před Sokolským klubem, dorazil mezi děti Mikuláš se svojí družinou. Celá akce proběhla za krásné zimní atmosféry v podobě čerstvě napadaného sněhu. Zkrátka děti, sníh a Mikuláš k začátku adventu hezky pasují.



SDH Mukařov – „Memoriál R. Bartůňkové“

Sobota 30.11. byla v Mukařově hlavně ve znamení šipkového turnaje. Jednalo se v letošním roce „pouze“ o druhý turnaj, kterému opět předcházely velké obavy. Po dlouhých peripetiích, které již byly zmíněny dříve, je to pro nás stále velké sousto. Navázat na proběhlých 20 let úspěšných turnajů, je stále laťka nasazena nesmírně vysoko.

Celkově se jedná o trochu odlišný turnaj, i když zásadní či větší změny nenastaly. Výsledky již nejsou započítávány do ročního vyhodnocení, nehraje se o hodnotné ceny... Jde nám především o přátelské setkání a posezení. Což ale neznamená, že šipky nejsou na prvním místě.

Ještě pár minut před ukončením prezentace nás „mrazilo v zádech“, soutěžící se dali spočítat na prstech. Během nepatrné chvilíčky se vše obrátilo a u registrace se nestíhalo zapisovat. Nutno podotknout, že problémem bylo i počasí. Namrzající déšť zkomplikoval cestu lidem ze vzdálenějšího okolí, ale vcelku se úvod zvládl. 36 soutěžících mohlo začít měřit své síly.

Turnaj byl opět započat v 8 skupinách a poté se soutěžící průběžně střídali. Poté následoval vyřazovací systém. Nutno je opět vyzdvihnout atmosféru, fandění, přátelskou rivalitu, výkony všech. Je na zvážení každého, ale po reakcích, se asi jednalo o turnaj, který se bude řadit k těm povedeným.

Kategorie dětí není nijak oddělena od dospělých, soutěží se společně. Jedinou hranicí je věk, a to 15 let. Mládežníků hrálo celkově 5, a jejich obdiv byl od všech přítomných. Jména si opravdu zaslouží zveřejnit za předvedené výkony mezi dospělými. Na druhém místě se společně umístili sourozenci Lucinka, Miša a Lukáš Urbanovi. Rodinný klan doplnila na stejném místě Emča Šáfrova. Neskutečně dobře si vedl, a nejdále se probojoval vítěz mládeže Toník Hudský, který zkomplikoval cestu i otrelým hráčům.

Ve finále turnaje se potkalo 8 hráčů zvučných jmen. Poprvé v historii, po vzájemné dohodě, nastalo, že se bude hra zakončovat „doublem“. Asi i to zkomplikovalo záměry všech. V neskutečně vyrovnaném a zajímavém finále zvítězil Jarda Vele, těsně před Kamčou Doležalem a Radkem Bartůňkem.

Ohledně této úžasné akce je nutno poděkovat všem. Organizaci celého turnaje, obsluze, lidem, kteří jsou k ruce, všem soutěžícím, návštěvníkům... A díky této akci pro nás vznikl další závazek. Pokračovat.

Za SDH Mukařov přejeme všem poklidné prožití adventního času, krásné a šťastné Vánoce, užití si Silvestra a do dalšího roku, roku 2025, hodně úspěchů a zdraví. Všem děkujeme za podporu a těšíme se na další setkání s Vámi.

Tomáš Pivrnec, starosta SDH Mukařov

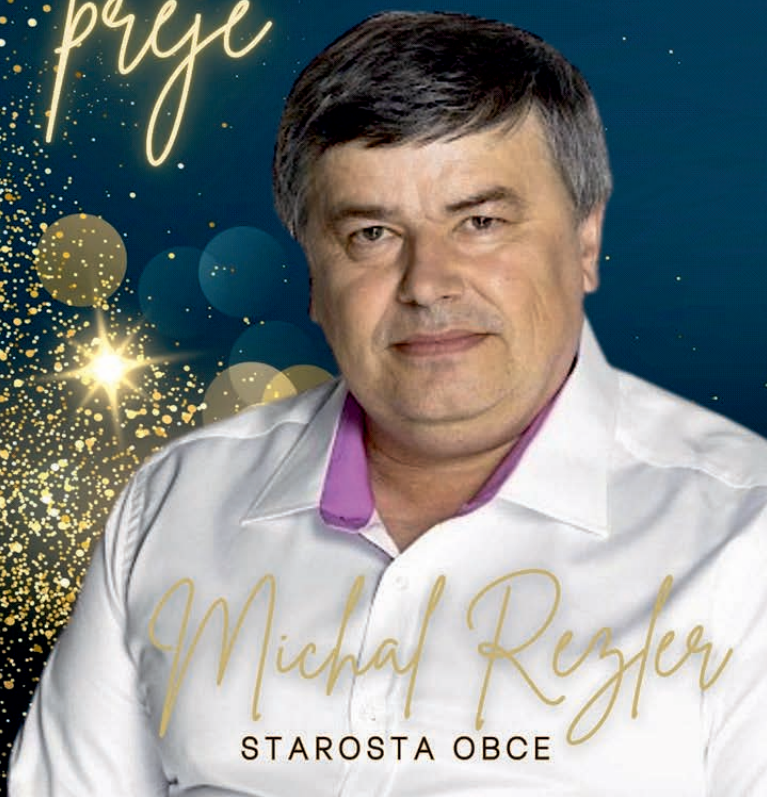


Pohádkové Vánoce
a

KRÁSNÝ NOVÝ ROK

2025

prěje



Michal Režler

STAROSTA OBCE

Gratulujeme jubilantům

Vážení oslavenci,

dovolte mi, abych Vám jménem obce i svým jménem srdečně poblahopřál k Vaším narozeninám. K tomuto krásnému jubileu Vám přeju hlavně pevné zdraví, štěstí, radost z každého dne a spoustu lásky a pohody po boku Vašich nejbližších.

Vaše životní cesta je inspirací a obohacením pro naši obec, a proto Vám chceme vyjádřit velký dík za Vaši přítomnost a přínos, kterým jste přispěli do naší obce!

Ať Vás každý nový den naplňuje energií, úsměvem a krásnými okamžiky, které Vás budou posouvat dále....

S úctou a přáním všeho dobrého...

starosta obce

Michal Režler



Říjen

65 let	Bernatová Věra	Mukařov
81 let	Burian Jiří	Vranové 2.díl
81 let	Daniček Věroslav	Mukařov
83 let	Farský Jiří	Vranové 2.díl
84 let	Nechutná Věra	Vranové 2.díl
84 let	Šmídová Eva	Vranové 2.díl
85 let	Vacková Květuše	Vranové 1.díl
87 let	Baudyšová Milena	Sněhov
89 let	Kopánková Danuška	Vranové 2.díl

Listopad

65 let	Bauerová Milena	Bobov
65 let	Šulc Vratislav	Vranové 1.díl
70 let	Boučková Eva	Vranové 1.díl
70 let	Drobníková Zdeňka	Labe
75 let	Hengalová Vlasta	Záborčí
75 let	Kloučková Vlasta	Vranové 1.díl
75 let	Tvrzník Jaroslav	Vranové 1.díl
80 let	Kalina Jiří	Vranové 1.díl
82 let	Kopal Pavel	Vranové 2.díl
88 let	Jiráska Jaromír	Labe
96 let	Plátková Zdeňka	Vranové 1.díl

Prosinec

60 let	Votočková Renata	Vranové 1.díl
75 let	Máková Jiřina	Vranové 2.díl
75 let	Steinerová Eva	Záborčí
75 let	Tvrzníková Libuše	Vranové 1.díl
75 let	Velová Jana	Vranové 1.díl
80 let	Basarab Rudolf	Mukařov
80 let	Dušíčka Jaroslav	Želeč
80 let	Novotná Hana	Malá Skála
81 let	Brožová Hana	Vranové 1.díl
81 let	Otmarová Alena	Křížky
84 let	Maříková Eva	Vranové 1.díl
87 let	Brož Jiří	Vranové 1.díl
93 let	Pánková Eva	Malá Skála

Rádi bychom přáli všem, ale chápeme, že někdo nechce být zde uvedený, pokud s tím máte někdo problém a vadilo by vám to, tak vás prosíme, zda byste nám dali vědět písemnou formou na mail: zpravodaj@mala-skala.cz a my budeme akceptovat a brát na vědomí, že si to nepřejete.

Děkujeme za pochopení!

Dodržíte termíny uzávěrek do Maloskalského zpravodaje

Připomínáme, že v tiráži každého zpravodaje naleznete předpokládaný termín uzávěrky příštího vydání. Jeho posouváním z důvodu čekání na další příspěvek ztrácí některé předchozí svoji aktuálnost.

Úřední hodiny pro veřejnost - Obecní úřad -Malá Skála:

pondělí 8.00 – 12.00 13.00 – 17.00

středa 8.00 – 12.00 13.00 – 17.00

Kontakty: telefonní číslo 483 392 045

mail podatelna@mala-skala.cz

starosta@mala-skala.cz

web www.mala-skala.cz

Facebook Malá Skála

V úředních hodinách pro veřejnost vám Obecní úřad poskytne následující služby:

- **ověřování pravosti podpisu, shody opisu nebo kopie s listinou**
- **služby kontaktního pracoviště Czech POINT**
- **evidence obyvatel**
- **výdej pytlů na tříděný či komunální odpad**
- **platby místních poplatků (za psy, odpady, atd....) – přijímáme platební karty**

X X X

Uzávěrka tohoto vydání MZ byla dne 10. prosince 2024. Vaše příspěvky do dalšího vydání zasílejte na e-mailovou adresu zpravodaj@mala-skala.cz nebo na disketě, flash-disku (pokud je to možné) přímo na OÚ. Toto vydání MZ do tisku připravil Jan Diblíček. Předpokládaný termín uzávěrky příštího vydání 28. února 2025

Vydavatel: Obecní úřad Malá Skála

Adresa redakce: 46831 Malá Skála 122

Redaktor: Jan Diblíček

Sazba a tisk: Tiskárna INTERPRINT, Durychov 1869, 511 01 Turnov

tel. 602 886 111, e-mail: info@interprint.cz

Malá Skála 16. 12. 2024, číslo 4/2024

Evidenční číslo MK ČR E 10459

Cena: pro občany obce zdarma